

Gesund abnehmen und schlank bleiben

unter professioneller, medizinischer und diätologischer Anleitung im mediFIT

Ab April wird im mediFIT die Möglichkeit geboten, sich nachhaltig und unter medizinischer Aufsicht von Dr. Radulovic von ungesunden Kilos zu befreien.

Das myLINE 6-Elemente-Schlankheitsprogramm beinhaltet unter anderem einen „maßgeschneiderten“ Ernährungsplan, der optimal auf Ihre ganz persönlichen Lebens – und Essgewohnheiten abgestimmt ist. Ganz besonders wichtig ist, dass die Beratung und Betreuung durch Diätologen durchgeführt wird. Das Schlankheitsprogramm wurde in Zusammenarbeit mit Experten der Universitätsklinik Graz entwickelt und kann durch ein medizinisches Fitnessstraining im mediFIT abge-



Sportwissenschaftler Mag. Pfab Michael (Leitung mediFIT Wels) und **Diätologin** Magdalena Wimhofer.

Foto: mediFIT

rundet werden. Die Betreuung im mediFIT erfolgt durch Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und staatlich geprüften Trainern. Der Einstieg ist jederzeit möglich! Besuchen Sie den kostenlosen In-

foabend mit Startmöglichkeit am Dienstag, 12. April um 18.30 Uhr. Voranmeldung und weitere Informationen erhalten Sie im mediFIT Wels unter 07242/415-6660 oder unter www.myline.at. Werbung

myLINE – Das **6** Elemente Schlankheitsprogramm

Zur Sache

my | LINE

- **Höchste Kompetenz in der Ernährungsberatung**
- **Laufende Betreuung durch ein Expertenteam:** Ärzte, Diätologen, Experten für Bewegung
- **Regelmäßige Erfolgskontrolle:** Körperzusammensetzung und Abnehmerfolg (BIA-Analyse)
- **Gesunde und ausgewogene Ernährung, kein Hungern**
- **Regelmäßige Bewegung:** Steigerung der Alltagsbewegung, individueller Trainingsplan
- **Professionelle Beratungsunterlagen:** myLINE-Teilnehmer-Handbuch, -Magazin, -Gesundheitskochbuch